

**ГКУ «Аварийно-спасательная служба Волгоградской области» ПРЕДУПРЕЖДАЕТ: Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на водных объектах ОПАСНО для Вашей жизни**

**Телефон оперативного дежурного ГКУ «Аварийно-спасательная служба Волгоградской области» 8-(8442) – 33-60-60 или 112**

**ПРАВИЛА ПЕРЕХОДА ПО ЛЬДУ ВОДОЁМОВ**

на водоёме зимой

**Передвижение по льду**

**Не спускайся на лед** в незнакомых местах, особенно с обрывистых берегов

Передвигайся по возможности по проложенной тропе

Выбирайся с той стороны, где лед наиболее крепок (наползайте на лед грудью, широко раскинув руки, ногами упирайся в противоположный край полыньи, если это возможно)

**Не выходи на лед** при оттепели

При групповом переходе по льду используй проложенную лыжню, передвигайся на расстоянии 5-6 м друг от друга

Не прекращай попытки выбраться, даже если лед проламывается

**Не выходи на лед** поодиночке и в вечернее и ночное время (особенно в незнакомых местах)

При перевозке грузов по льду используй сани (лыжи) или предметы с большой площадью опоры

В неглубоком водоёме резко оттолкнись от дна и выбирайся на лед (или передвигайся по дну к берегу, проламывая перед собой лед)

Не катайся на льдинах при ледоходе. **Это опасно!**

По тонкому льду двигайся скользящим шагом. Особенно осторожным будьте после снегопада

Выбравшись из воды на лед, не спеши вставать на ноги, чтобы не провалиться снова. (Осторожно отползи, широко раскинув руки и ноги или откатись как можно дальше от полыньи. Убедившись, что лед прочный, вставай на ноги)

Не катайся с горки вблизи водоёмов!

Катайся на коньках только на специально оборудованных площадках

**Если ты провалился под лед**

При выходе на лед убедись в его прочности. Прочность проверяй палкой (бить палкой следует на расстоянии 0,5-1 м перед собой). **Не проверяй прочность льда ударом ноги!**

**Не поддавайся панике!** Почти 90% людей выбрались из подобных ситуаций

**Если увидел провалившегося под лед (в полынью) человека:**

Немедленно кричи, зови взрослых на помощь, звони в службу спасения!

на водоёме зимой

на водоёме зимой

Если вам необходимо преодолеть опасный участок замерзшего водоёма - делайте это в присутствии страхующего. Двигаться по тонкому льду нужно скользящим шагом. Особенно осторожным следует быть после снегопада. Под снегом не будут видны трещины, полыньи и проруби, а лед под снежными заносами всегда намного тоньше. В таких случаях следует передвигаться, держа в руках шест или длинную палку, проверяя им прочность льда перед собой.

В случае провала под лед длинная палка или шест помогут вам выбраться из полыньи. Приближаясь к опасному участку на лыжах, снимите рюкзак с одного плеча, расстегните лыжные крепления, палки возьмите в одну руку. В случае необходимости вы сможете быстро освободиться от груза и лыж, а с помощью палок легче выбраться из полыньи, если вы туда угодили. Не поддавайтесь панике, почти 90% людей выбрались из подобных ситуаций.